

## Ваш гид по безопасности и веселью!

Привет, ребята! Зимние каникулы — это время для веселых приключений, снежных забав и зимних видов спорта! Чтобы ваши каникулы прошли ярко и безопасно, мы подготовили несколько советов. Давайте сделаем эти дни незабываемыми!

### □ 1. Будь осторожен на улице!

✓ *Лед — это не шутка!* Будь внимателен, когда идешь по замерзшим поверхностям. Если ты не уверен в прочности льда, лучше держись подальше.

✓ *Правила катания на коньках.* Если ты катаешься на коньках, выбирай безопасные катки и всегда надевай защитное снаряжение: шлем, наколенники и налокотники.

✓ *Лыжи и сноуборды.* Если ты катаешься на лыжах или сноуборде, всегда следуй правилам горнолыжного курорта и катайся только на предназначенных для этого трассах.

### □ 2. Зимние забавы с друзьями

✓ *Санки и горки!* Играйте на снежных горках, но выбирайте безопасные места без препятствий. Не катайтесь на санках вблизи дорог.

✓ *Лепка снеговиков.* Собирайтесь с друзьями и стройте снеговиков или снежные крепости. Это весело и развивает командный дух!

✓ *Снежные битвы.* Если вы устраиваете снежные битвы, будьте аккуратны и старайтесь не бросать снежки в лицо.

### □ 3. Одевайся тепло и правильно

✓ *Слой за слоем!* Одевайся тепло: носи несколько слоев одежды, чтобы не замерзнуть. Не забудь про шапку, шарф и перчатки!

✓ *Выбирай подходящую обувь.* Твоя обувь должна быть теплой и непромокаемой.

✓ *Проверяй прогноз погоды.* Перед выходом на улицу всегда смотри прогноз погоды, чтобы быть готовым к изменениям.

#### □ 4. Пожарная безопасность

- ✓ *Не оставляй без присмотра открытое пламя.* Если ты используешь свечи или костры, всегда следи за ними и не оставляй без присмотра.
- ✓ *Знай, где находятся огнетушители.* Убедись, что ты знаешь, где находятся огнетушители в доме, и как ими пользоваться.
- ✓ *План эвакуации.* Обсуди с родными план действий на случай пожара. Знай, как безопасно покинуть дом и где собраться после эвакуации.

#### □ 5. Дорожная безопасность

- ✓ *Будь внимателен на дороге.* Если ты гуляешь по улице, всегда смотри по сторонам и переходи только на пешеходных переходах.
- ✓ *Носите яркую одежду.* В зимнее время, когда темнеет рано, носите яркие или светоотражающие элементы, чтобы вас было видно на дороге.

#### □ 6. Проводи время с семьей

- ✓ *Семейные зимние традиции.* Устраивайте совместные прогулки, катайтесь на санках или пеките вместе печенье!
- ✓ *Помогай дома.* Зимой можно заниматься разными делами: например, украшать дом к праздникам или делать поделки.
- ✓ *Делитесь впечатлениями.* Рассказывайте родным о своих зимних приключениях, делитесь радостью и смехом.

#### □ 7. Будь безопасен в интернете

- ✓ *Не общайтесь с незнакомцами в интернете.* Не давайте личную информацию и не соглашайтесь на встречи.
- ✓ *Выбирайте контент.* Обращайте внимание на то, что вы смотрите в интернете, выбирайте только безопасные и интересные материалы, соответствующие вашему возрасту.

Помните, что зимние каникулы — это время для радости и веселья! Соблюдая эти простые правила, вы сделаете свои каникулы безопасными и незабываемыми! Хороших вам каникул! ✨