

Правила безопасного поведения во время летних каникул

Здравствуйтесь, ребята! Летние каникулы — это отличное время для приключений и отдыха! Чтобы ваши каникулы прошли беззаботно и радостно, мы подготовили для вас несколько рекомендаций. Давайте сделаем эти дни яркими и безопасными!

1. Будь осторожен на улице!

- ✓ *Соблюдай правила дорожного движения.* Будь внимателен при переходе дороги и всегда переходи только на зеленый свет светофора.
- ✓ *Не забывай о безопасности.* Следи за своим окружением и избегай общения с незнакомыми людьми.

2. Правила безопасности на природе

Прогулки в лесу и у воды. Соблюдай правила техники безопасности:

1. Запрещается разжигать костры на территории села и в лесу.
2. Купайся только в специально отведенных местах и в теплое время года.
3. Не ешь незнакомые грибы и ягоды.

3. Заботься о своем здоровье

- ✓ *Соблюдай временные рамки при загаре и купании.* Не проводи слишком много времени на солнце, чтобы избежать солнечного удара.
- ✓ *Носите головной убор.* Это поможет защитить тебя от перегрева. Находясь на улице в жару, старайся оставаться в тени.

⚡ 4. Безопасность с электрическими приборами

- ✓ *Будь осторожен с электрическими приборами.* Соблюдай технику безопасности при использовании телевизора, утюга, чайника и других устройств.
- ✓ *Соблюдай временной режим.* Не проводи слишком много времени за экраном телевизора или компьютера.

5. Безопасность в доме и на улице

- ✓ *Не посещай заброшенные здания.* Это может быть опасно для твоей безопасности.
- ✓ *Будь осторожен с домашними животными.* Убедись, что ты знаешь, как правильно с ними обращаться.
- ✓ *Не оставайся на улице без взрослых после 23:00.* Это важно для твоей безопасности.

□ 6. Активный отдых и здоровый образ жизни

- ✓ *Ведите активный образ жизни.* Занимайся спортом, играй на свежем воздухе и проводи время с друзьями.
- ✓ *Следи за своим питанием.* Правильное питание поможет тебе быть энергичным и здоровым.

Следуя этим простым правилам, вы сможете сделать свои летние каникулы не только увлекательными, но и безопасными! Желаем вам ярких и незабываемых летних приключений!