

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Залипьевская основная общеобразовательная школа**

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.
на родительском комитете
Протокол № 1 от 28.08.2020 г.
на Совете обучающихся
Протокол № 10 от 5.05.2020г.



**Режим занятий обучающихся
в МКОУ Залипьевская ООШ**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МКОУ Залипьевская ООШ (далее - школа) в соответствии:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273 - ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом МОиН РФ от 03.08.2015г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. за №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2 №2821-10) «Санитарно – эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (зарегистрирован в Минюсте России 0303.2011г.);
- Федеральными государственными образовательными стандартами начального общего и основного общего образования ;
- Уставом МКОУ Залипьевская ООШ;
- Основными общеобразовательными программами начального общего и основного общего образования;
- Учебным планом;
- Календарным учебным графиком;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся.

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, внеурочной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся (в том числе для лиц с ОВЗ).

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-9 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета школы, Управляющего совета, Совета старшеклассников.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход). Промежуточная аттестация проводится во всех классах в конце учебного года.

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

В 1 классе (в том числе для детей с ОВЗ) – 33 учебных недели,

Во 2-4, 5- 9 классах (в том числе для детей с ОВЗ) – 34 учебных недели.

2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс (в том числе для детей с ОВЗ) с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное и распределение периодов учебного времени и каникул. Каникулы для обучающихся установлены: между 1-ой и 2-ой учебными четвертями, 2-ой и 3-ей четвертью, 3-ей и 4 –ой, летние каникулы. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.6. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки.

2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно - нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 ч.

2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков и 1 день в неделю – не более 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, литературное чтение, иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;

- для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет не менее 45 минут, для детей с ограниченными возможностями здоровья – 40 минут.

2.15. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

2.16. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут. После шестого урока 15 минут.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сама школа.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи (кладовая).

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

5. Режим двигательной активности обучающихся.

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- динамической паузы в 1 классах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях, клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни.

6.1. Активированные дни – дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодным условиям.

6.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:

- для дошкольников: без ветра – 32 °С, при ветре – 29 °С.

- для 1 – 4 классов: без ветра – 35 °С, при ветре - 32 °С.

- для 5 – 9 классов: без ветра – 38 °С, при ветре - 35 °С.

Освобождение воспитанников и школьников от занятий зависит не только от температуры, но и от силы ветра и возраста детей.

6.3. Школьный автобус осуществляет подвоз обучающихся при температуре не ниже – 30 °С.

6.4 Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

6.5. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с обучающимися и их родителями (законными представителями) по разъяснению ответственности за сохранение здоровья обучающихся и мер предосторожности в активированные дни.

6.6. При повышении температуры воздуха на 4 С к 11.30 часам дня возможно проведение учебных занятий с 12.00 д о 16.00 ч. Сбор обучающихся в телефонном режиме. Давать задания для самостоятельного обучения дистанционно (VK, Viber).